



REGOLAMENTO DISCIPLINARE

(Rev.01 del 30/06/2024)

La società U.S. Portomaggio, al fine di organizzare al meglio l'attività proposta nel rispetto dell'impegno di tutte le figure coinvolte, per la sicurezza degli operatori e degli atleti, con l'obiettivo di guidare ragazze e ragazzi ad una crescita sportiva, umana e sociale, richiede il rispetto del seguente regolamento disciplinare.

AGLI ATLETI:

Agli ATLETI si richiede di allenarsi con continuità e serietà nel rispetto dei ruoli degli operatori, delle capacità e delle aspettative dei compagni di squadra, consapevoli che la partecipazione a questa attività comporta un impegno importante, senza tralasciare scuola, impegni personali, famiglia, amicizie e vita sociale.

È vietato indossare braccialetti, orecchini, collanine, anelli poiché sono di disturbo e possono essere causa di infortuni.

I capelli lunghi devono essere raccolti e legati in modo sicuro per non causare interruzioni e disturbo durante l'attività. È assolutamente da evitare la continua interruzione dell'attività per sistemarsi i capelli.

È sconsigliato portare con sé oggetti di valore, se non quelli indispensabili, per i quali la società non si riterrà in alcun modo responsabile. Non lasciare nulla negli spogliatoi durante gli allenamenti o le gare.

L'uso del cellulare non è consentito durante l'attività.

Per gli allenamenti:

Gli atleti devono presentarsi in palestra almeno 15 minuti prima in modo da essere pronti per l'inizio dell'attività all'orario stabilito. Eventuali ritardi o assenze devono essere comunicati all'allenatore almeno 2 ore prima dell'inizio dell'attività attraverso il canale di comunicazione ufficiale (gruppo chat) a disposizione della squadra che verrà reso accessibile ad atleti, genitori e dirigenti che seguono l'attività.

Gli atleti devono essere muniti di:

- Zainetto/Borsa (in dotazione con il "kit allenamento")
- Maglietta allenamento con le maniche corte
- Pantaloncini corti per attività sportiva
- Scarpe da ginnastica (meglio se da pallavolo) pulite, da utilizzare solo in palestra
- Ginocchiere
- Borraccia o bottiglietta d'acqua

Per le gare:

Per le gare in casa, gli atleti devono presentarsi in palestra almeno 60 minuti prima dell'inizio della partita in modo da essere pronti per l'inizio dell'attività all'orario stabilito.

Per le gare in trasferta, gli atleti devono presentarsi al punto di ritrovo comunicato almeno 15 minuti prima dell'orario di partenza in modo da permettere alla squadra di spostarsi nell'impianto ospitante per tempo.

Gli atleti devono essere muniti di:

- Zainetto/Borsa (in dotazione con il "kit allenamento")
- Divisa di gara + pantaloncini corti per attività sportiva
- Scarpe da ginnastica (meglio se da pallavolo) pulite, da utilizzare solo in palestra
- Ginocchiere
- Borraccia o bottiglietta d'acqua
- Documento di identità

**AI GENITORI:**

Ai GENITORI si richiede una partecipazione attiva e consapevole anche mediante aiuti concreti (arbitraggi, segnapunti, trasporti, tifo, etc.).

Per gli allenamenti, si richiede ai genitori di NON entrare in palestra né prima né dopo gli allenamenti, ma di attendere gli atleti negli spazi dei corridoi. La presenza dei genitori in palestra è fonte di distrazione per gli atleti e crea difficoltà agli allenatori nella gestione del gruppo.

Si evidenzia il fatto che la società è responsabile degli atleti solo durante l'attività svolta all'interno della palestra. Si invitano pertanto i genitori a prelevare i propri figli al termine della attività.

Per le gare, si richiede la partecipazione e il tifo all'insegna del fair-play nella consapevolezza che il rispetto per gli altri (avversari, tifosi avversari, arbitri o altre figure), come segno di educazione, porta alla crescita umana e sociale.

Si richiede di non entrare in campo e di contenere fratellini e sorelline durante le pause tra un set e l'altro e soprattutto alla fine della partita. L'uso del pallone è riservato agli atleti.

Si richiede la disponibilità al lavaggio delle divise di gara di tutta la squadra dopo le partite. Con la disponibilità di tutti i genitori a turno, l'impegno richiesto sarebbe non più di due volte ciascuno.

AGLI ALLENATORI:

Agli allenatori ed istruttori si richiede di essere anche educatori. Si richiede di trasmettere agli atleti i principi dell'Associazione. Si richiede serietà nel rispetto delle capacità e delle aspettative di ogni singolo atleta. Si richiede di lavorare per il miglioramento e il superamento dei limiti personali di ogni singolo atleta e per il conseguimento degli obiettivi di squadra concordati.

AGLI ARBITRI E AI SEGNAPUNTI:

Agli tutti i giudici di gara si richiede correttezza, onestà ed equità nell'applicare i regolamenti di gioco. Si richiede di insegnare il rispetto delle regole attraverso l'esempio. Si richiede di saper interpretare e capire i vari momenti emotivi che ci possono essere durante le gare sia in campo che tra il pubblico e di saperli gestire con lucidità.

AI DIRIGENTI:

Ai dirigenti si richiede di tener fede ai principi dell'Associazione e l'impegno nell'organizzare l'attività al meglio affinché si concretizzino gli obiettivi di crescita sportiva e educativa sia individuali che del gruppo.

Buona attività a tutti.